



# ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

**ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ**

если вы курите, в **3-4** раза снижается вероятность наступления беременности в течение года

на **65%** возрастает риск отслойки плаценты у беременных курящих

на **20%** повышается риск заболеваний детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями в семьях, где родители курят



**БЕРЕМЕННОСТЬ – ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГАЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ**

КУРЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ БЕСПЛОДИЯ И У МУЖЧИН. ВО ПЕРВЫХ, У МУЖЧИН СНИЖАЕТСЯ ВЫРАБОТКА СПЕРМАТОЗОИДОВ, ИХ МОРФОЛОГИЯ И ПЛОДОВИТОСТЬ, А ТАКЖЕ СВЕРЖИЯ ИМУНИТЕТ. ВО ВТОРЫХ, КУРЕНИЕ ПОВЫШАЕТ РИСК ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДОВ ВИЧ

## Курение родителей наносит вред здоровью ребёнка!

**Если вы когда-либо планируете стать матерью – не начинайте курить**



В среднем к моменту зачатия женщина выкуривает 10-15 пачек сигарет в неделю. В этот период организм женщины подвергается воздействию никотина и других вредных веществ, которые могут повлиять на развитие плода.

**Курение и беременность не совместимы**

- 1. Если вы курите во время беременности, вы увеличиваете риск выкидыша, преждевременных родов, низкого веса при рождении и даже смерти ребёнка.
- 2. Курение во время беременности также увеличивает риск развития у ребёнка врождённых дефектов, таких как пороки сердца, лёгких и почек.
- 3. Курение во время беременности также увеличивает риск развития у ребёнка астмы, аллергии и других заболеваний.
- 4. Курение во время беременности также увеличивает риск развития у ребёнка гипертонии, диабета и других заболеваний.
- 5. Курение во время беременности также увеличивает риск развития у ребёнка депрессии, тревожности и других психических заболеваний.

**Курение после рождения ребёнка**

Курение после рождения ребёнка также наносит вред его здоровью. Дети, чьи родители курят, имеют более высокий риск развития респираторных заболеваний, таких как бронхит и астма. Кроме того, курение увеличивает риск развития у ребёнка рака и других заболеваний.



**УЗНАЙ БОЛЬШЕ КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**  
www.takzdorovo.ru  
**8 800 200 0 200**  
Дать адрес? Мое имя? Мое имя?

